


リビングカレンダー 2014年 7月

●恒例のサービス等は、カレンダー上段の各曜日にまとめています●

日	月	火	水	木	金	土
みんなで体操 サンシティホール (9:30~9:45) 卓球 サンシティホール (10:00~16:00) みき鍼灸 5番館 リハビリルーム (9:00~19:00) 歌の広場 (第1・3日曜日) サンシティホール 13:30~14:30 おたまじゃくし(第2日曜日) サンシティホール 13:30~14:30	みんなで体操 サンシティホール (9:30~9:45) ヤクルトエステ(10:00~15:00) 場所:ヘアサロン ご予約はフロントへ プール自由遊泳(14:00~16:00)	みんなで体操 クリーニング 卓球(10:00~16:00) フィットネスジム(10:00~12:00) プール自由遊泳(14:00~16:00) 銀行出張サービス(応接室3)10:00~15:30 ご予約は前の週の金曜日15:00までにフロントへ ヘアサロン(ビューティ&ヘルス未来) (毎週火曜日と金曜日)ご予約はフロントへ 転倒予防体操(チケット制) 場所:サンシティホール 毎週火曜日 2部制 初級:10:00~10:40 中級:10:50~11:30	みんなで体操 卓球(10:00~16:00) ヤクルトエステ(10:00~15:00) 場所:ヘアサロン すこやか体操(チケット制) 場所:サンシティホール プール自由遊泳(14:00~16:00)	みんなで体操 サンシティホール (9:30~9:45) ヘアサロン(Ami美容室) (毎週木曜日と土曜日) ご予約はフロントへ 水泳教室(14:00~14:20) プール自由遊泳(14:20~16:00)	みんなで体操 クリーニング ご予約は当日14:00までにフロントへ フィットネスジム(10:00~12:00) プール自由遊泳(14:00~16:00) 銀行出張サービス(応接室3) (10:00~15:30) ご予約は火曜日15:00までにフロントへ ヘアサロン(ビューティ&ヘルス未来) (毎週火曜日と金曜日) ご予約はフロントへ	みんなで体操 サンシティホール (9:30~9:45) ヘアサロン(Ami美容室) (毎週木曜日と土曜日) ご予約はフロントへ 催しの時間・場所は 変更の可能性がございます 掲示板にてご確認ください

伊東 ゆかり オンステージ
 日程:7月3日(木)
 時間:14:00
 場所:サンシティホール



1 卓球 ヤクルトエステ フィットネスジム プール自由遊泳 銀行出張サービス クリーニング 転倒予防体操 初級・中級 JKトラベルご旅行相談室 時間:13:00 場所:クラブルーム1 大塚家具展示販売会 時間:9:30 場所:サンシティホール前	2 卓球 ヤクルトエステ プール自由遊泳 ひょうご行政書士セミナー 時間:14:00 場所:5番館アトリエ ひょうご行政書士個別相談会 時間:15:00 場所:5番館レクリエーションルーム お誕生日 茶話会 時間:14:00 場所:カジュアルダイニング 休 すこやか体操	3 ヘアサロン プール自由遊泳 水泳教室 日比谷花壇個別相談会 時間:11:00 場所:応接室3 ※要予約 伊東 ゆかり オンステージ 時間:14:00 場所:サンシティホール	4 クリーニング フィットネスジム ヘアサロン 銀行出張サービス プール自由遊泳	5 ヘアサロン 健康講座 難聴治療最前線 ~聞こえを取り戻すために~ 時間:10:30~ 場所:サンシティホール
--	--	---	---	--

6 卓球 みき鍼灸 歌の広場 時間:13:30 場所:サンシティホール	7 ヤクルトエステ プール自由遊泳 七夕市 時間:13:00 場所:サンシティホール	8 卓球 ヘアサロン フィットネスジム プール自由遊泳 銀行出張サービス クリーニング 転倒予防体操 初級・中級 サンシティ・ロードショー 時間:10:00/14:00 場所:AVルーム	9 卓球 ヤクルトエステ プール自由遊泳 すこやか体操 補聴器相談会 時間:14:00 場所:応接室3 ヤクルト肌診断 時間:13:00 場所:クラブルーム1	10 ヘアサロン プール自由遊泳 水泳教室	11 クリーニング フィットネスジム ヘアサロン 銀行出張サービス プール自由遊泳	12 ヘアサロン
---	---	--	---	------------------------------------	--	-----------------

13 卓球 みき鍼灸 おたまじゃくし 時間:13:30 場所:サンシティホール 健康寺子屋 時間:10:00 場所:レクリエーションルーム	14 ヤクルトエステ プール自由遊泳 海の日	15 卓球 ヘアサロン フィットネスジム プール自由遊泳 銀行出張サービス クリーニング 転倒予防体操 初級・中級 郵船トラベル個別相談会 時間:13:00 場所:クラブルーム1	16 卓球 ヤクルトエステ プール自由遊泳 すこやか体操 三井住友銀行セミナー 時間:13:30 場所:レクリエーションルーム 三井住友銀行個別相談会 時間:14:45 場所:5番館アトリエ	17 ヘアサロン プール自由遊泳 水泳教室	18 クリーニング フィットネスジム ヘアサロン 銀行出張サービス プール自由遊泳	19 ヘアサロン
--	-------------------------------------	---	---	------------------------------------	--	-----------------

20 卓球 みき鍼灸 歌の広場 時間:13:30 場所:サンシティホール	21 ヤクルトエステ プール自由遊泳 海の日	22 卓球 ヘアサロン フィットネスジム プール自由遊泳 銀行出張サービス クリーニング 転倒予防体操 初級・中級 さんふらわあ旅行説明会 時間:13:00 場所:クラブルーム1	23 卓球 ヤクルトエステ プール自由遊泳 すこやか体操	24 ヘアサロン プール自由遊泳 水泳教室	25 クリーニング ヘアサロン 銀行出張サービス フィットネスジム プール自由遊泳	26 ヘアサロン
--	-------------------------------------	--	--	------------------------------------	--	-----------------

27 卓球 みき鍼灸	28 ヤクルトエステ プール自由遊泳 あさひ法務事務所個別相談会 時間:13:00 場所:応接室3	29 卓球 ヘアサロン フィットネスジム プール自由遊泳 銀行出張サービス クリーニング 文化講座 「軍師官兵衛 阪神地域の歴史」 時間:13:30 場所:サンシティホール 休 転倒予防体操 初級・中級	30 卓球 ヤクルトエステ プール自由遊泳 すこやか体操	31 プール自由遊泳 水泳教室 休 ヘアサロン	健康講座 日程:7月5日(土) 時間:10:30 場所:サンシティホール 難聴治療最前線 ~聞こえを取り戻すために~ 北野病院 金丸 眞一医師	七夕市 日程:7月7日(月) 時間:13:00 場所:サンシティホール 「梅庵・梅製品販売」 「マリー・アンジュ・洋菓子販売」 「明治乳業・骨密度測定」 「ヤクルト・ハンドマッサージ」
-------------------	--	--	--	--------------------------------------	--	--