

2016
平成28年



参番館リビングカレンダー5月



日	月	火	水	木	金	土	
<p>1</p>	<p>2</p> <p>新茶試飲会 みずほ銀行(巻) ヘアサロン 9:30◆健康体操(巻) 10:00ビリヤード 1:00麻雀サークル 1:30囲碁サークル 4:00◆健康体操(参)</p>	<p>3 憲法記念日</p> <p>オペラ「アイダ」上映会(参) ヘアサロン 10:00ロコモ体操 1:00麻雀サークル 1:30みんなのカラオケ 3:30★百人一首①(参) ※みずほ銀行(巻)は2日に 変更いたします</p>	<p>4 みどりの日</p> <p>オペラ「アイダ」上映会(巻) 1:00麻雀サークル 1:30囲碁サークル(巻) 1:30ビリヤード 1:30コントラクトブリッジ 3:30★ペン習字(参)</p>	<p>5 こどもの日</p> <p>9:30◆サンティロコモ体操(巻) 10:00詩吟の会 1:00麻雀サークル 1:30コントラクトブリッジ 4:00◆サンティロコモ体操(参) 菖蒲湯をご用意いたします</p>	<p>6</p> <p>ヘアサロン 10:00太極拳 10:00ビリヤード 10:00書道の会 1:00麻雀サークル 1:30囲碁サークル 1:30コントラクトブリッジ(巻) 3:30★音楽(参)</p>	<p>7 ハイキング</p> <p>10:00健美操 1:00麻雀サークル 1:30囲碁サークル 3:00いきいきエクササイズ(参)</p>	
<p>8</p> <p>マグロ解体ショー(巻) 古紙回収(読売)</p>	<p>9</p> <p>ヘアサロン 9:30◆健康体操(巻) 10:00ビリヤード 1:00麻雀サークル 1:30囲碁サークル 2:00コールアベリア 4:00◆健康体操(参)</p>	<p>10</p> <p>みずほ銀行(参) ヘアサロン(理容) 10:00ロコモ体操 1:00麻雀サークル 1:30みんなのカラオケ 3:30★百人一首②(参)</p>	<p>11</p> <p>メガネ無料相談会(参) ヘアサロン 10:00ダンス同好会 10:20移動図書館 1:00麻雀サークル 1:30囲碁サークル(巻) 1:30ビリヤード 1:30コントラクトブリッジ 3:30★習字(巻)</p>	<p>12</p> <p>行政書士無料相談会 9:30◆サンティロコモ体操(巻) 1:00麻雀サークル 1:30コントラクトブリッジ 4:00◆フィットネス体操(参)</p>	<p>13</p> <p>ヘアサロン 9:00マレットゴルフ NEW! 10:00太極拳 10:00ビリヤード 1:00麻雀サークル 1:30囲碁サークル 1:30コントラクトブリッジ(巻) 2:00アイリッシュハーブ 3:30★音楽(参)</p>	<p>14</p> <p>10:00健美操 1:00麻雀サークル 1:30囲碁サークル</p>	
<p>15</p> <p>2:15映画鑑賞会(巻) ※今月のみ3週目に変更 いたします</p>	<p>16</p> <p>9:30◆健康体操(巻) 10:00ビリヤード 1:00麻雀サークル 1:30囲碁サークル 4:00◆健康体操(参)</p>	<p>17</p> <p>みずほ銀行(巻) ヘアサロン 10:00ロコモ体操 1:00麻雀サークル 1:30みんなのカラオケ 1:30俳句の会 3:30★百人一首①(参)</p>	<p>18</p> <p>メガネ無料相談会(巻) 10:00ダンス同好会 1:00麻雀サークル 1:30囲碁サークル(巻) 1:30ビリヤード 1:30コントラクトブリッジ 2:00グローセリーベ合唱の会 3:30★ペン習字(参)</p>	<p>19</p> <p>ヘアサロン(理容) 9:30◆サンティロコモ体操(巻) 10:00詩吟の会 1:00麻雀サークル 1:30コントラクトブリッジ 4:00◆サンティロコモ体操(参)</p>	<p>20</p> <p>ヘアサロン 10:00太極拳 10:00ビリヤード 10:00書道の会 1:00麻雀サークル 1:30囲碁サークル 1:30コントラクトブリッジ(巻) 3:30★工作(参)</p>	<p>21</p> <p>10:00健美操 1:00麻雀サークル 1:30囲碁サークル 3:00いきいきエクササイズ(参)</p>	
←-----居室消防設備点検-----→							
<p>22</p> <p>文化基金 デュークエイセス JAZZコンサート(参)</p>	<p>23</p> <p>スマート脳トレ説明会 9:30◆健康体操(巻) 10:00ビリヤード 1:00麻雀サークル 1:30囲碁サークル 2:00コールアベリア 4:00◆健康体操(参)</p>	<p>24</p> <p>みずほ銀行(参) ヘアサロン 10:00ロコモ体操 1:00麻雀サークル 1:30みんなのカラオケ 2:00フォトサークル 2:00自由劇場(参) 3:30★百人一首②(巻)</p>	<p>25</p> <p>ヘアサロン 10:00ダンス同好会 10:20移動図書館 1:00麻雀サークル 1:30囲碁サークル(巻) 1:30ビリヤード 1:30コントラクトブリッジ 3:30★習字(参)</p>	<p>26</p> <p>防災訓練 古紙回収(朝日・日経) 9:30◆サンティロコモ体操(巻) 1:00麻雀サークル 1:30コントラクトブリッジ 4:00◆フィットネス体操(参)</p>	<p>27</p> <p>介護・認知症予防のための 医療セミナー② ヘアサロン 10:00ビリヤード 1:00麻雀サークル 1:30囲碁サークル 1:30コントラクトブリッジ(巻) 2:00アイリッシュハーブ 3:30★音楽(参)</p>	<p>28</p> <p>10:00健美操 1:00麻雀サークル 1:30囲碁サークル</p>	
<p>29</p>	<p>30</p> <p>ヘアサロン 9:30◆健康体操(巻) 10:00ビリヤード 1:00麻雀サークル 1:30囲碁サークル 4:00◆健康体操(参)</p>	<p>31</p> <p>ヘアサロン 10:00ロコモ体操 1:00麻雀サークル 1:30みんなのカラオケ 3:30★百人一首①(参)</p>	<p>■プール自由遊泳 毎週 月・火・水・金・土曜日 午後2時～4時</p> <p>■クリーニング 鶴川商会→火・金曜日 白洋舎→水曜日 大森クリーニング→土曜日</p>			<p>■イトーヨーカドー移動販売(週2回)</p> <p>水曜日 午後 1:30 ~ 2:30(式番館) 午後 3:00 ~ 4:00(参番館) 土曜日 午前 11:00 ~ 12:00(参番館) 午後 2:00 ~ 3:00(式番館)</p>	
<p>★印はサンシティ町田の認知症予防・介護予防の無料プログラムです。 ◆印はサンシティ町田の理学療法士が行う無料プログラムです。 ※プログラムは変更になる場合がございます。</p>							