

2016
平成28年



壱番館リビングカレンダー 5月



日	月	火	水	木	金	土	
1 新茶試飲会 10:00麻雀サークル 	2 みずほ銀行(杏) (2日に変更します。) ヘアサロン 9:30◆健康体操(杏) 9:30ビリヤード 1:30囲碁サークル 4:00◆健康体操(参)	3 (憲法記念日) オペラ「アイダ」上映会(参) 10:00アロマトリートメント 10:00ロコモ体操 1:30みんなのカラオケ 3:30★百人一首①(参)	4 (みどりの日) オペラ「アイダ」上映会(杏) 9:30ビリヤード 10:00ダンス同好会 1:30囲碁サークル 1:30ビリヤード 1:30コントラクトブリッジ 3:30★ペン習字(参)	5 (こどもの日) 9:30◆サンシティロコモ体操(杏) 10:00麻雀サークル 10:00アロマトリートメント 1:00みんなのカラオケ 1:30コントラクトブリッジ 4:00◆サンシティロコモ体操(参) 葛蒲湯をご用意いたします	6 9:30ビリヤード 10:00太極拳 1:30囲碁サークル 1:30コントラクトブリッジ 2:00プレアデス 3:30★音楽(参)	7 ハイキング 10:00健美操 10:00麻雀サークル 1:30囲碁サークル(参) 3:00いきいきエクササイズ(参)	
8 マグロ解体ショー 古紙回収(読売) 10:00彩の会 10:00麻雀サークル 	9 ヘアサロン 9:30◆健康体操(杏) 9:30ビリヤード 1:30囲碁サークル 2:00コールアベリア 4:00◆健康体操(参)	10 みずほ銀行(参) 9:30麻雀サークル 10:00アロマトリートメント 10:00ロコモ体操 1:30みんなのカラオケ 3:30★百人一首②(参)	11 メガネ無料相談会(参) 9:30ビリヤード 10:00ダンス同好会 10:20移動図書館 1:30囲碁サークル 1:30コントラクトブリッジ 3:30★習字(杏)	12 壱番館スタッフ親睦会 行政書士無料相談会(参) 9:30◆サンシティロコモ体操(杏) 10:00麻雀サークル 10:00アロマトリートメント 1:00みんなのカラオケ 1:30コントラクトブリッジ 4:00◆フィットネス体操(参)	13 9:00マレットゴルフ NEW 9:30ビリヤード 10:00太極拳 1:30囲碁サークル 1:30コントラクトブリッジ 2:00アイリッシュハーブ 3:30★音楽(参)	14 10:00健美操 10:00麻雀サークル 1:30囲碁サークル(参) 	
15 10:00麻雀サークル 2:15映画鑑賞会 (今月のみ第3週で行います) 	16 ヘアサロン 9:30◆健康体操(杏) 9:30ビリヤード 1:30囲碁サークル 4:00◆健康体操(参)	17 消防設備点検(杏) みずほ銀行(杏) 10:00アロマトリートメント 10:00ロコモ体操 1:30みんなのカラオケ 3:30★百人一首①(参)	18 メガネ無料相談会(杏) 9:30ビリヤード 10:00ダンス同好会 1:30囲碁サークル 1:30ビリヤード 1:30コントラクトブリッジ 3:30★ペン習字(参)	19 9:30◆サンシティロコモ体操(杏) 10:00麻雀サークル 10:00アロマトリートメント 1:00みんなのカラオケ 1:30コントラクトブリッジ 4:00◆サンシティロコモ体操(参)	20 9:30ビリヤード 10:00太極拳 1:30囲碁サークル 1:30コントラクトブリッジ 2:00プレアデス 3:30★工作(参)	21 9:30ビリヤード初級 10:00健美操 10:00麻雀サークル 1:30囲碁サークル(参) 3:00いきいきエクササイズ(参)	
22 JAZZデューク エイセスコンサート 10:00麻雀サークル 	23 [スマート脳トレ]説明会 ヘアサロン 9:30◆健康体操(杏) 9:30ビリヤード 1:30囲碁サークル 2:00コールアベリア 4:00◆健康体操(参)	24 みずほ銀行(参) 9:30麻雀サークル 10:00アロマトリートメント 10:00ロコモ体操 1:30みんなのカラオケ 2:00自由劇場 2:00写真サークル(参) 3:30★百人一首②(杏)	25 9:30ビリヤード 10:00ダンス同好会 10:20移動図書館 1:30囲碁サークル 1:30コントラクトブリッジ 3:30★習字(参)	26 古紙回収(朝日・日経) 9:30◆サンシティロコモ体操(杏) 10:00麻雀サークル 10:00アロマトリートメント 1:00みんなのカラオケ 1:30コントラクトブリッジ 4:00◆フィットネス体操(参)	27 介護・認知症予防の医療セミナー② 9:30ビリヤード 1:30囲碁サークル 1:30コントラクトブリッジ 2:00アイリッシュハーブ 2:00彩の会 3:30★音楽(参)	28 10:00健美操 10:00麻雀サークル 1:30囲碁サークル(参) 	
29 10:00麻雀サークル 	30 ヘアサロン 9:30◆健康体操(杏) 9:30ビリヤード 1:30囲碁サークル 4:00◆健康体操(参)	31 10:00アロマトリートメント 10:00ロコモ体操 1:30みんなのカラオケ 3:30★百人一首①(参)	■イトーヨーカドー移動販売日 水曜日 /午後1:30~2:30(貳番館) 午後3:00~4:00(参番館) 土曜日 /午前11:00~12:00(参番館) 午後2:00~3:00(貳番館) ■クリーニング 鶴川商会⇒火・金曜日 白洋舎⇒水曜日 大森クリーニング⇒土曜日 ■参番館プール自由遊泳 毎週 月・火・水・金・土曜日/午後2:00~4:00			※プログラムは変更の場合があります。 ※青は参番館,黒字は壱番館で行います。 ※緑字は小野路会主催 イベントです。	

◆印は、サンシティ町田の理学療法士が無料にて行います。
 ★印はサンシティ町田の認知症,介護予防の無料プログラムです。