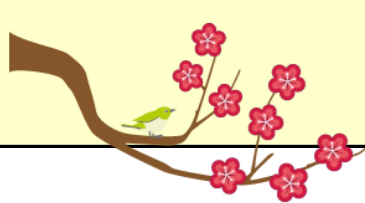
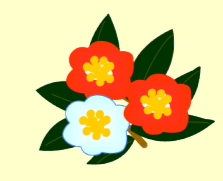




日	月	火	水	木	金	土
～週間予定～						
<p><b>クリニック休診日</b></p> 	<p>クリニック 10:00~12:00 13:00~16:00 クリーニング 9:00~12:00 (1階応接室)</p>	<p>クリニック 10:00~12:00 13:00~16:00 ★川端皮膚科 12:00~13:30 (第2・第4 ロイヤルケア115) ★美容サービス 10:00~15:40</p>	<p>クリニック休診日 ★鍼灸マッサージ 9:00~12:00 (ロイヤルケア116)</p>	<p>クリニック 10:00~12:00 13:00~16:00 ★理容サービス 9:00~17:00 (第2・第4・第5) 青果販売会(1階右側) 13:00~15:00 ★心療内科 14:00~16:00 (第1・第3 ロイヤルケア115)</p>	<p>★鍼灸マッサージ 9:00~12:00 (ロイヤルケア116) クリニック 10:00~12:00 13:00~16:00 クリーニング(1階応接室) 9:00~12:00 ★美容サービス 10:00~15:40 (第2・第4) おしゃべりこまち 9:30~14:00 (ロイヤルケア115) 12:00~13:00休憩</p> 	<p>クリニック (第1・第3) 10:00~13:00/午後休診</p>
<p><b>1</b></p>  <p>お手玉遊び (フィットルーム) 10:00~10:20 フラダンス (ホ-ル) 10:30~11:15 プール 13:30~16:00 12:30 ソシ-アルダンス(ホ-ル)</p>	<p><b>2</b></p> <p>パソコンセミナー (ホ-ル) 10:30~12:00 ★パソコン相談会 (定員15名) (アトリエ) 14:00~16:00 健康げんき体操 (ホ-ル) 14:00~15:00</p>	<p><b>3</b> 税務署への送迎</p> <p>★映画上映会 (120分) 邦画 「虹をつかむ男」 10:00~14:00~ プール 13:30~16:00 10:30 太極拳 (ホ-ル) 14:00 囲碁の会 (アトリエ) 14:00 T/T会 (ホ-ル)</p>	<p><b>4</b></p> <p>★フィットネスマシン器具説明 14:00~16:00 10:30 ストレッチ&amp;リズミョウキョウ (ホ-ル) 14:00 絵手紙サークル(アトリエ)</p>	<p><b>5</b></p> <p>プール 13:30~16:00 みんなで脳トレ (アトリエ) 14:00~15:00</p>	<p><b>6</b></p> <p>★映画上映会 (119分) 洋画 「ヤル&amp;スガ イスキ」 10:00~/14:00~ きっしょう会 (ケアダイニング) 14:30~15:30 13:00 囲碁の会 (アトリエ)</p>	
<p><b>7</b></p> <p>卓球 (ホ-ル) 10:00~12:00 水中ウォ-キング教室 14:00~15:00 (自由ウォ-キング 15:00~16:00) 14:00 T/T会 (ホ-ル) 14:00 コリガ-カードサークル(アトリエ)</p>	<p><b>8</b></p> <p>フラダンス (ホ-ル) 10:30~11:15 プール 13:30~16:00 ★聞こえの相談会 定員4名 (プライベートインク) 10:00~16:00 12:30 ソシ-アルダンス(ホ-ル) 13:00 英会話教室 (アトリエ)</p>	<p><b>9</b></p> <p>健康げんき体操 (ホ-ル) 14:00~15:00 大人のぬり絵をたのしもう (アトリエ) 15:30~16:30</p>	<p><b>10</b> 税務署への送迎</p> <p>★映画上映会 (119分) 洋画 「ヤル&amp;スガ イスキ」 10:00~/14:00~ プール 13:30~16:00 ★郵船ラベル クルーズ相談会 (1階ラウンジ) 10:00~12:00 ★確定申告税務相談会(定員18名) (プライベートインク・応接室) 10:00~17:00 14:00 囲碁の会 (アトリエ) 14:00 T/T会 (ホ-ル)</p>	<p><b>11</b></p> <p>★スイーツの会 ~マプリショコラ~ (ケアダイニング) 15:00~15:30 (詳細は掲示をご覧ください) 10:30 ストレッチ&amp;リズミョウキョウ (ホ-ル) 14:00 歌う会 (ホ-ル)</p>	<p><b>12</b></p> <p>プール 13:30~16:00 ゆったりハンドメイド (先着10名) 「羊毛ワイルドで作る雛飾り」 (アトリエ) 14:00~16:00 健康広場 (ケアダイニング) 15:00~16:00 10:00 折紙サークル(アトリエ)</p>	
<p><b>14</b></p> <p>卓球 (ホ-ル) 10:00~12:00 ★スイミング教室 14:00~15:00 (自由スイミング 15:00~16:00) ジャズコンサート (ホ-ル) 14:30~15:15 10:00 コリガ-カードサークル(アトリエ) 14:00 T/T会 (ホ-ル)</p>	<p><b>15</b></p> <p>フラダンス (ホ-ル) 10:30~11:15 プール 13:30~16:00 ケアに関する何でも相談会 「処方薬お届けサービスの ご説明」 (ケアダイニング) 14:00~15:00 12:30 ソシ-アルダンス(ホ-ル)</p>	<p><b>16</b></p> <p>健康げんき体操 (ホ-ル) 14:00~15:00 ミニクッキング 「スノーボール」 (ケアダイニング) 15:00~16:00 10:30 朗読を楽しむ会 (アトリエ) 13:30 朗読を楽しむ会 (アトリエ)</p>	<p><b>17</b></p> <p>★映画上映会 (111分) 邦画 「ホノカアボーイ」 10:00~/14:00~ プール 13:30~16:00 10:30 太極拳 (ホ-ル) 14:00 囲碁の会 (アトリエ) 14:00 T/T会 (ホ-ル)</p>	<p><b>18</b> 税務署への送迎</p> <p>★相続・成年後見 セミナーと相談会 (定員8名) (プライベートインク) 10:00~12:00 ★フィットネスマシン器具説明 14:00~16:00 カラオケを楽しむ会 14:00~15:00 10:30 ストレッチ&amp;リズミョウキョウ (ホ-ル)</p>	<p><b>19</b></p> <p>★小石川後楽園散策と 神楽坂ランチツアー (フロント) 9:50集合 (詳細は掲示をご覧ください) パソコンセミナー (ホ-ル) 10:30~12:00 ★パソコン相談会 (定員15名) (アトリエ) 14:00~16:00 プール 13:30~16:00</p>	
<p><b>21</b></p> <p>卓球 (ホ-ル) 10:00~12:00 ★アロママッサージ 定員4名 (ロイヤルケア115) 13:30~16:30 水中ウォ-キング教室 14:00~15:00 (自由ウォ-キング 15:00~16:00) 世代別茶話会 (60代) (ケアダイニング) 14:30~15:30 14:00 T/T会 (ホ-ル) 14:00 コリガ-カードサークル(アトリエ)</p>	<p><b>22</b></p> <p>フラダンス (ホ-ル) 10:30~11:15 プール 13:30~16:00 ★有料出張ネイルサロン (1階ラウンジ) 13:00~17:00 12:30 ソシ-アルダンス(ホ-ル) 13:00 英会話教室 (アトリエ)</p>	<p><b>23</b> 税務署への送迎</p> <p>★みずほ出張サービス (1階ラウンジ) 10:00~11:30 健康げんき体操 (ホ-ル) 14:00~15:00 ケアに関する何でも相談会 「処方薬お届けサービスの ご説明」 (ケアダイニング) 14:00~15:00 14:00 水彩画サークル (アトリエ)</p>	<p><b>24</b></p> <p>★映画上映会 (114分) 洋画 「過去を持つ愛情」 10:00~/14:00~ メガネと補聴器の日 (プライベートインク) 10:00~12:00 プール 13:30~16:00 14:00 囲碁の会 (アトリエ) 14:00 T/T会 (ホ-ル)</p>	<p><b>25</b> 税務署への送迎</p> <p>★レッツ・ウォ-キング ~皇居編~(フロント) 8:50集合 (詳細は掲示をご覧ください) ★セレモニー相談会 (定員5名) (プライベートインク) 10:00~16:00 10:30 ストレッチ&amp;リズミョウキョウ (ホ-ル) 14:00 歌う会 (ホ-ル)</p>	<p><b>26</b></p> <p>お買い物&amp;ビューティーカ-体験 (ホ-ル) 10:00~12:00 プール 13:30~16:00 認知症講演会 (ホ-ル) 14:30~15:30 10:00 折紙サークル(アトリエ)</p>	
<p><b>28</b></p> <p>卓球 (ホ-ル) 10:00~12:00 ★スイミング教室 14:00~15:00 (自由スイミング 15:00~16:00) ★お誕生会 (レストラン) 14:30~15:30 14:00 T/T会 (ホ-ル) 14:00 コリガ-カードサークル(アトリエ)</p>	<p><b>29</b></p> <p>フラダンス (ホ-ル) 10:30~11:15 ★SC調布見学会 14:00~ 12:30 ソシ-アルダンス(ホ-ル)</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>●★印はご予約の必要なものです。フロントでご予約ください。</li> <li>●会費が必要なイベントには㊦マークを記載しています。詳細はポスターをご確認ください。</li> <li>●都合により記載内容を変更する場合があります。</li> </ul>				