

レクリエーションカレンダー
2010年1月

サンシティ柏
式番館

日	火	水	木	金	土
				1 元旦 顔見世 (獅子舞) 14:00 サロンにて 	2 初舞い (龍乃流) 14:00 サロンにて
3 体操 書初め (レク室) 10:15 2階の方 11:00 3NWの方 14:00 3SEの方 	4 体操 	5 体操 13:00 将棋クラブ ミュージックシャワー (レク室にて) 9:45 別途ご案内 ミュージックタイム 14:00 3NWの方 	6 ピアノの調べ 体操 囲碁クラブ 13:30 初詣ドライブ 	7 体操 初詣ドライブ 	8 体操 初詣ドライブ
初詣ドライブにつきましては、別途ポスター等でご案内いたします					
10 体操 	11 初詣ドライブ 	12 体操 おと楽の会 (レク室にて) 9:45 別途ご案内 ミュージックタイム 14:00 2Nの方 初詣ドライブ 	13 体操 囲碁クラブ 13:30 初詣ドライブ ピアノの調べ 	14 体操 	15 体操 初詣ドライブ (予備日) 墨絵 13:30 レク室にて
17 体操 初詣ドライブ 	18 体操 歌のアルバム 10:30 2NWの方 14:00 3SEの方 15:15 3NWの方	19 ピアノの調べ 13:00 将棋クラブ ミュージックシャワー (レク室にて) 9:45 別途ご案内 ミュージックタイム 14:00 3SEの方 	20 体操 囲碁クラブ 13:30 和太鼓 (旧レク室にて) 10:30 2N+3NWの方 花詩和太鼓 (旧レク室にて) 14:00 別途ご案内 	21 体操 	22 体操 カラオケクラブ 10:15 クラブルームにて 習字 13:30 レク室にて
24 体操 ボーリング 10:00 2Wの方 10:45 2N+3NW独歩の方 14:00 3SE+3NW車椅子の方 	25 体操 レク体操 13:30 3Sダイニングにて 	26 体操 おと楽の会 (レク室にて) 9:45 別途ご案内 うたごえクラブ 14:00 レク室にて 	27 体操 囲碁クラブ 13:30 和太鼓 (旧レク室にて) 10:30 3SEの方 花詩和太鼓 (旧レク室にて) 14:00 別途ご案内 	28 体操 音の宅急便 10:30 2Wの方 14:00 2Nの方 	29 体操 ピアノの調べ
31 体操 華の会 10:00 2Nの方 10:30 3SEの方 11:00 3NWの方 		※体操：毎朝午前9：30～ ※諸事情により、時間・内容が変更となる場合がございます。 ※ご不明な点はお近くのスタッフまでお問い合わせ下さい。			