



～週間予定～						
日	月	火	水	木	金	土
10:00～ オイルマッサージ★ フェイシャル・足裏★	10:00～ オイルマッサージ★ フェイシャル・足裏★ ヘアサロン(美容)★ 17:45～18:15 18:30～19:00 レストランピアノ演奏♪	10:00～ 指圧・マッサージ★ あん摩・足裏★ 銀行出張サービス★ クリーニング★	10:00～ 指圧・マッサージ★ あん摩・足裏★ ヘアサロン(美容)★	10:00～ 指圧・マッサージ★ あん摩・足裏★ 第1・第3・第5ヘアサロン(美容)★ 17:45～18:15 18:30～19:00 レストランピアノ演奏♪	09:00～ ヘアサロン(理容)★ 10:00～ オイルマッサージ★ フェイシャル★ クリーニング★ 14:00～ 映画上映会	10:00～ 第2・第4ヘアサロン(美容)★ 指圧・あん摩・マッサージ★ 14:00～ 映画上映会
			1 15:00～16:30 (31Fホール) 補聴器相談会★ 13:00～17:00 (第二応接室) パソコンセミナー◆ 10:00～18:00 (2Fアトリエ)	2 14:00～15:00 (31Fホール) ヨガ	3 ビリヤードレッスン★ 11:00～16:45 (2Fビリヤード)	4 囲碁同好会 13:30～ (2Fクラブルーム)
5	6 長唄 鼓の調べ★ 14:00～15:00 (31Fホール)	7 写経の会 14:00～15:00 (2Fアトリエ)	8 15:00～16:30 (31Fホール) 社交ダンス パソコンセミナー◆ 10:00～18:00 (2Fアトリエ)	9 14:00～15:00 (31Fホール) ヨガ	10 クルース相談会 10:00～12:00 (第一応接室) ビリヤードレッスン★ 11:00～16:45 (2Fビリヤード)	11 囲碁同好会 13:30～ (2Fクラブルーム)
12 謡曲の会 14:00～17:00 (31Fホール)	13 朗読の会 13:30～15:30 (2Fクラブルーム)	14 写経の会 14:00～15:00 (2Fアトリエ)	15 15:00～16:30 (31Fホール) 社交ダンス 葬送個別相談会★ 10:00～15:00 (第一応接室) パソコンセミナー◆ 10:00～18:00 (2Fアトリエ)	16 素肌美人講座★ 14:00～15:30 (2Fアトリエ)	17 書の会★ 15:00～17:00 (2Fアトリエ) 吹矢サークル説明会★ 14:00～16:00 (31Fホール)	18 囲碁同好会 13:30～ (2Fクラブルーム)
19 オルゴールの会 15:00～ (1Fテラスカフェ)	20 長唄 鼓の調べ★ 14:00～15:00 (31Fホール)	21 俳句の会 14:00～ (2Fアトリエ)	22 防災訓練 14:00～15:30 第一部 14:00～14:20(通報/消火訓練) 第二部 14:30～15:00(避難訓練) 第三部 15:10～15:30(消火器操作実演訓練) (第三部は正面玄関脇外装入→雨天時→31階) パソコンセミナー◆ 10:00～12:00 15:30～18:00 (2Fアトリエ)	23 14:00～15:00 (31Fホール) ヨガ	24 サイ・イエンクアン コンサート 開場: 13:30 開演: 14:00 (31Fホール) 映画上映中止	25 囲碁同好会 13:30～ (2Fクラブルーム) ヘアサロン(美容)休み
26	27 コーラス(コールレインボー) 10:30～12:00 (31Fホール)	28 愛唱歌を歌う 14:00～15:00 (31Fホール)	29 昭和の日	30 14:00～15:00 (31Fホール) ヨガ		

- ★印は、ご予約(お申し込み)の必要なものです。リビングサービス(内線39)へご連絡ください。
- プログラム・会場は、都合により変更になる場合があります。
- ◆印のパソコンセミナーについての詳細は別紙掲示をご覧ください。現在は満員の為お申込みはできません。
- 映画上映会は、1Fシアターにて行います。
- 西崎クリニックの診療日は、別紙「4月の診療日」をご覧ください。